



BILJOTEKA I TRGOVINA ZDRAVE HRANE

# Linija proizvoda za SPORTISTE



## LINIJA ZA ZDRAVLJE ZGLOBOVA I HRSKAVICE

# NO•DOL

Kompletna i originalna linija proizvoda za sprečavanje trošenja hrskavice i za obnavljanje prirodne gipkosti zglobova. Zahvaljujući svojim pomno odabranim i kombinovanim sastojcima, NoDol linija je lider u Italiji za rješavanje problema mišića, zglobova, uganuća i nagnječena.

### NO DOL kapsule



Dodatak prehrani namijenjen za očuvanje zdravlja hrskavice, pokretljivost zglobova i umanjenje bolova. Kapsule su posebno prikladne za starije osobe, sportaše te sve osobe kod kojih su zglobovi pod povećanim naporom.

Aktivni sastojci: glukozamin, mangan, hondroitin sulfat, MSM, biljni ekstrakti aloe vere i đavolje kandže.

#### Uputstvo za upotrebu:

2 kapsule na dan uz dosta vode. Proizvod se može koristiti svakodnevno zajedno sa NoDol kremom.

**Pakovanje:** 60 kapsula

### NO DOL flasteri



NO DOL flasteri se upotrebljavaju za smanjenje boli u zglobovima ili mišićima, kod raznih kontraktura (reumatski bolovi, sportske povrede, ukočen vrat i bolovi u leđima). Omogućavaju produženo djelovanje prirodnih aktivnih sastojaka na 24 sata, koji djeluju kroz kožu. Dovode do ubrzanog opuštanja bolnih mišića ili zglobova.

#### Uputstvo za upotrebu:

Flaster zalijepiti na bolno mjesto i ostaviti da djeluje 24 sata, onda ga zamijeniti novim.

**Pakovanje:** 5/10 flastera (9x14 cm)



# LINIJA ZA ZDRAVLJE ZGLOBOVA I HRSKAVICE

## NO DOL krema



NO DOL krema se koristi za ublažavanje boli i poboljšanje pokretljivosti zglobova. Poboljšava elastičnost hrskavice i propusnost tkiva, pomaže eliminaciju toksina koji mogu biti uzročnik boli u vezivnom i mišićnom tkivu. Djeluje protuupalno, analgetički, antireumatski i smanjuje upalu. Idelano rješenje za bolne zglobove u mišićnu ukočenost.

### Uputstvo za upotrebu:

Najmanje 2 puta na dan nanijeti kremu na bolno mjesto zgloba i lagano masirati do potpunog upijanja kreme. Proizvod se može koristiti svakodnevno, zajedno sa NO DOL kapsulama ili NO DOL napitkom

**Pakovanje:** 100 ml u tubi.

## NO DOL Gel (đavolja kandža)



Nova formula bazirana na visokoj koncentraciji đavolje kandže. Pruža olakšanje u slučaju mišićne boli i raznih kontakture kao što su: reumatski bolovi, sportske povrede, ukočen vrat, bol u leđima.

### Uputstvo za upotrebu:

Preporučuje se ujutro i uvečer umasirati gel na bolno mjesto do potpunog upijanja.

**Pakovanje:** 100 ml u tubi



# LINIJA ZA ZDRAVLJE ZGLOBOVA I HRSKAVICE

## NO DOL krema



NO DOL krema se koristi za ublažavanje boli i poboljšanje pokretljivosti zglobova. Poboljšava elastičnost hrskavice i propusnost tkiva, pomaže eliminaciju toksina koji mogu biti uzročnik boli u vezivnom i mišićnom tkivu. Djeluje protuupalno, analgetički, antireumatski i smanjuje upalu. Idelano rješenje za bolne zglobove u mišićnu ukočenost.

### Uputstvo za upotrebu:

Najmanje 2 puta na dan nanijeti kremu na bolno mjesto zgloba i lagano masirati do potpunog upijanja kreme. Proizvod se može koristiti svakodnevno, zajedno sa NO DOL kapsulama ili NO DOL napitkom

**Pakovanje:** 100 ml u tubi.

## NO DOL Gel (đavolja kandža)



Nova formula bazirana na visokoj koncentraciji đavolje kandže. Pruža olakšanje u slučaju mišićne boli i raznih kontakture kao što su: reumatski bolovi, sportske povrede, ukočen vrat, bol u leđima.

### Uputstvo za upotrebu:

Preporučuje se ujutro i uvečer umasirati gel na bolno mjesto do potpunog upijanja.

**Pakovanje:** 100 ml u tubi



# LINIJA ZA ZDRAVLJE ZGLOBOVA I HRSKAVICE

## NO DOL traumgel



No dol traumgel je preparat namjenjen za brži oporavak kože nakon udaraca, nagnječenja i povreda koje za posljedicu imaju modrice i nateknuće. Djeluje protuupalno i analgetski, jača zidove krvnih žila, poboljšava mikrocirkulaciju. Lokalno ublažava bol, potiče sužavanje krvnih žila te ugodno hladi. Sadrži: escin, đavolju kandžu, arniku.

### Uputstvo za upotrebu:

Umasirati gel na povrijeđeno mjesto 3 puta na dan.

**Pakovanje:** 50 ml u tubi.

## NO DOL toplo-hladna kompresa



No Dol toplo-hladna kompresa sadrži termalni geli ima višestruku upotrebu. Zagrijana kompresa se upotrebljava za: lumbago, ukočeni vrat, reumatizam, hipotermija, i u svim slučajevima gdje je potrebno zagrijavanje.

### Uputstvo za upotrebu:

Staviti u ključalu vodu najviše 5 min. umotati u krpu i aplicirati na mjesto koje se želi zagrijati. Može se staviti i u mikrovalnu najviše 1 min (650 W) Hladna kompresa se upotrebljava za: hematoma, iskrivljenja, traume, hipertermija i u svim slučajevima gdje je potrebno hlađenje.

**Pakovanje:** Staviti u zamrzivač od 90 do 120 minuta, izvaditi, umotati u krpu i aplicirati na mjesto koje se želi hladiti.



# LINIJA ZA ZDRAVLJE ZGLOBOVA I HRSKAVICE

## NO DOL tečnost u kesicama za oralnu primjenu



Zahvaljujući svom jedinstvenom sastavu, preporučuje se u slučaju boli u zglobovima, kod povreda hrskavica, bolova i deformacije usljed osteoartritisa.

NO DOL tečnost u kesicama sa glukozaminom (500 mg), hondroitin sulfatom, MSM-om, manganom, đavoljom kandžom i aloe verom. Glukozamin i hondroitin su sastavne komponente hrskavice. Đavolja kandža je korisna za podsticanje funkcije zglobova. Mangan sudjeluje u formiranju vezivnog tkiva i održavanju zdravlja kostiju. Prisustvo aloe vere daje podmazujući efekt.

### Uputstvo za upotrebu:

Kako bi se maksimalno iskoristila djelotvorna svojstva proizvoda, preporučuje se uzimanje jedne vrećice dnevno (20 ml). Proizvod se može i razrijediti u vodi.

**Pakovanje:** 16 vrećica po 20 ml (320 ml)

## Koralni kalcijum



Dijetski dodatak prehrani od kalcija, magnezija i vitamina D3 sa fosilnim koralima. Koralni kalcij predstavlja izvrsno rješenje kod problema povezanih sa gubitkom koštane mase ili lomljivošću kostiju. Koralni kalcijum sa svojom preporučenom dozom osigurava pravilan unos kalcija, magnezija i vitamina D3 u organizam (100% od RDA za svaku od tri hranljive tvari).

### Uputstvo za upotrebu:

2 kapsule ujutro i 2 uvečer, sa puno vode.

**Pakovanje:** 80 kapsula



## ENERGETSKA LINIJA

Balansirane formulacije korisne u svim situacijama stresa ili pretjeranog fizičkog napora. Proizvodi koji obezbjeđuju energetska podršku našem tijelu.

### GinsengPlus pocket drink



Dodatak prehrani koji sadrži biljne ekstrakte korejskog i sibirskog ginsenga, kole i guarane pruža energetska pomoć tijelu. Posebno je koristan u slučaju prekomjernog tjelesnog i mentalnog stresa. Dnevna doza s brzim djelovanjem i okusom ginsenga sadržana u jednoj vrećici.

**Uputstvo za upotrebu:**

1 vrećica dnevno, najbolje ujutro poslije doručka

**Pakovanje:** 16 vrećica

### GinsengPlus kapsule



Dodatak prehrani koji sadrži titrirane i standardizovane ekstrakte Ginsenga, Guarane i Cole, sa L-karnitinom, kreatinom, Vitaminom C, Vitaminom E. Koristan je za povećanje proizvodnje energije od strane ćelija kroz podršku metaboličkim procesima. Karnitin poboljšava proizvodnju energije za ćeliju kroz prenošenje masnih kiselina na području metaboličkih procesa. Kreatin doprinosi održavanju energetska rezervi ćelija.

**Uputstvo za upotrebu:**

2 kapsule dnevno, najbolje ujutro poslije doručka

**Pakovanje:** 30 kapsula



# ENERGETSKA LINIJA

## Pappa Reale pocket drink



Dodatak prehrani od matične mliječi, polena, željeza i acerole (prirodnih izvora vitamina C), u kombinaciji sa borovnicom i medom italijanskog kestena, koristan zbog svojih prirodnih sastojaka kao sredstvo za prirodno jačanje organizma. Njegove karakteristike energetskog napitka korisne su djeci, odraslima i starijim osobama. Dnevna doza odgovara uzimanju otprilike 1000 mg svježe matične mliječi, pored drugih glavnih komponenti koje sadrži.

### Uputstvo za upotrebu:

1 vrećica dnevno

**Pakovanje:** 16 vrećica

## GO UP pocket drink



Dodatak prehrani s aminokiselinama L-argininom i L- karnitinom; magnezijem i cinkom. Doprinosi smanjenju umora, normalnoj funkciji nervnog sistema, povećanju energije, sintezi proteina i pozitivno utječe na funkciju mišića.

### Sastojci:

Pročišćena voda, fruktoza, stabilizator: glicerol; L-Arginin; magnezij glicerofosfat, sredstvo za kiseljenje: limunska kiselina, L-Karnitin hidroklorid; koncentrat soka brusnice, zgušnjivač: prah guar sjemena; konzervansi: kalij sorbat i sodium benzoat; aroma; cink sulfat.

### Uputstvo za upotrebu:

Preporučuje se 1-2 napitka u vrećici dnevno, nerazblažena ili razblažena sa vodom.

Proizvod je na prirodnoj bazi, stoga ako osjetite razlike u boji ili okusu jedne naspram druge vrećice, to neće utjecati na kvalitet. Čuvajte na hladnom, suhom i tamnom mjestu.

Upozorenje: Čuvajte van dohvata djece mlađe od tri godine. Ne prekoračujte dnevnu dozu. Proizvod nije zamjena za raznolik i uravnoteženu ishranu i zdrav način života.

**Pakovanje:** 16 vreći





# LINIJA ZA MIŠIĆE I SPORTSKE POVREDE

## Rumalaya GEL



Rumalaya gel smiruje i pomaže smanjiti nelagodu usljed bolova u zglobovima i mišićima

Rumalaya gel je koristan kod:

Bolova i inflamacija uzrokovanih mišićno - skeletnim poremećajima, iščašenjima i istegnućima

Bolova u vratu, leđima, ramenima, koljenima, kukovima i mišićima

Upale mišića i sportskih povreda, išijasa, osteoartritisa, spondiloze i zaleđenog ramena

**Fast action**

## Rumalaya FOTE TABLETE



**Rumalaya forte tablete** su korisne kod pacijenata koji imaju smanjenu pokretljivost, ukočenost i bolove, kao posljedice povreda i reumatskih oboljenja.

**Rumalaya forte tablete su korisne kod:**

Reumatoidnog artritisa, osteoartritisa, cervikalne i lumbalne spondiloze, gihta, zaleđenog ramena.

**Upalnih stanja kao što su:** hronični bolovi u mišićima i zglobovima, zapaljenje unutrašnjosti zglobova, upale unutarnjeg sloja zglobne čahure, oboljenje zglobne kapsule, upala tetivne ovojnice, upale mišića i išijas.

**Sastav (za 2 tablete):**

salai 480 mg, komifora 400 mg,

alpinija 140 mg, sladić 140 mg,

mali čičak 120 mg,

tinospora 120 mg.

## Pain balm

## Balzam protiv bolova



Obogaćen mentom i indijskim zimzelenom, vrlo brzo rješava glavobolju i bolove u tijelu.

**Himalaya**<sup>®</sup>  
HERBALS

## SPIRULINA



Kvalitativno i kvantitativno bogat sastav spiruline daje joj ljekovita svojstva i čini je savršeno balansiranom "super kombinacijom" elemenata potrebnih za održavanje dobrog zdravlja. Spirulina daje izdržljivost sportistima kod velikih fizičkih napora, koristi se kod nedostatka vitalnosti, umora, oporavka i sportske dijete.

### Spirulina sadrži pravo bogatstvo nutrijenata:

- Između 40-80% proteina što je najveća količina koja se može naći u jednoj hrani danas
- Sve esencijalne amino-kiseline
- Ogromne količine željeza (40 puta više nego špinat)
- Vitamine B12, E, provitamin A i gama-linoleinsku kiselinu
- Mali broj kalorija i puno fenilalanina koji smanjuje apetit

**Pakovanje:** 45 kapsula

## GINSENG



**Ginseng ili ženšen je biljka koja predstavlja izvor najveće količine ginsenzida.**

Ginsenzidi su jedinjenja koja imaju osnažujući efekat na čitavo tijelo, stimulišu imunološki sistem. Pored toga, ginseng poboljšava fizičke i intelektualne performanse bez obzira na dob. Posebno se preporučuje osobama koje se bave sportom jer pomaže tijelu da izdrži napor smanjujući bol u mišićima i nakupljanje mliječne kiseline te povećava korištenje kiseonika u mišićima.

**Pakovanje:** 45 kapsula

## GUARANA



**Guarana je najbogatiji prirodni izvor kofeina a sadrži ga više nego kafa i čaj.**

Upravo zahvaljujući kofeinu, kojeg sadrži između 3 i 5%, ova biljka posjeduje velike moći u smislu da sagorijeva masti, povećava osnovni metabolizam ćelije i pomaže u eliminaciji nakupljenih masti.

Stimulativna svojstva guarane su posebno impresivna kod fizičkih i mentalnih napora naime stimulacijom cijelog tijela, guarana vraća vitalnost i blagostanje, podiže energiju bez da remeti normalan rad srca.

**Pakovanje:** 45 kapsula

## PRESLICA



**“Neprocjenjiva i nezamjenjiva” biljka u nadoknadi minerala, njena redovita upotreba osigurava ukupnu dobrobit remineralizacije za organizam.**

Preslica je izuzetno bogata silicijumom koji stimulira sintezu kolagena u kostima i vezivnom tkivu. Obnavlja hrskavicu i zarastanje preloma kroz ubrzavanje rasta koštanog kalusa. Značajno povećava elastičnost tetiva i pomaže u njihovom očuvanju tokom sportskih aktivnosti

**Pakovanje:** 45 kapsula

## ĐAVOLJA KANDŽA



Korijen đavolje kandže je bogat glukoidima, harpagozidima i prokumbidima koji imaju antiupalna i analgetska svojstva tako da se navedena biljka koristi u svrhu liječenja bolnih zglobova, bolesti zglobova, artritisa, reumatizma i tendinitisa.

Đavolja kandža povećava fleksibilnost i mobilnost zglobova omogućavajući bolju pokretljivost. Izvjesno je da ova biljka daje pozitivne rezultate kod sportista koji pate od stanja kao što su upale tetiva i vježbanjem izazvana bol u zglobovima.

**Pakovanje:** 45 kapsula

# ARKO ROYAL®

## ARKO ROYAL ENERGING COMPLEX



**Arko Royal energing kompleks na je prirodni tonik na bazi azijskog ginsenga, matične mliječi, acerole i propolisa. Ginseng je biljka koja stimulira i jača organizam te kao tonik pomaže smanjenju fizičkog i psihičkog umora, matična mliječ djeluje okrepljujuće, propolis jača imunitet dok je acerola bogata visokim sadržajem vitamina C.**

**NUTRITIVNA VRIJEDNOST** po pojedinačnoj dozi (15ml):

- 1200mg ekstrakta propolisa
- 500mg matične mliječi
- 375mg ekstrakta ginsenga
- 200mg ekstrakta acerole

Preporuka je da se sadržaj ampule rastvori u čaši vode ili soka i popije ujutro za vrijeme doručka.

## ARKO ROYAL DYNERGIE



**Najbolji prirodni tonik za vraćanje kako intelektualne tako i fizičke energije. Riječ je jedinstvenoj kombinaciji sastojaka dobivenih organskom proizvodnjom.**

**NUTRITIVNA VRIJEDNOST** po pojedinačnoj dozi (15ml):

- 1500mg organskog ženšena koji djeluje kao tonik i uklanja osjećaj umora
- 500mg organske matične mliječi koja djeluje okrepljujuće
- 200mg ekstrakta organske acerole
- 100mg organskog propolisa za poboljšanje prirodne odbrane organizma

Preporuka je da se sadržaj ampule rastvori u čaši vode ili soka i popije ujutro za vrijeme doručka.

## ARKO ROYAL GELEE ROYALE 1000mg



**Prirodni dodatak prehrani u ampulama baziran na matičnoj mliječi koji povećava životnu moć i energiju. Matična mliječ predstavlja proizvod pčela radilica i sadrži bogatstvo organskih i mineralnih sastojaka.**

**NUTRITIVNA VRIJEDNOST** po pojedinačnoj dozi (15ml):

- 1000mg čiste matične mliječi
- 950mg meda uz dodatak koncentrovanog voćnog soka narandže

Preporuka je da se sadržaj ampule rastvori u čaši vode ili soka i popije ujutro za vrijeme doručka.

## ARKO ROYAL GELEE ROYALE BIO 1500mg



**Jedinstveni dodatak prehrani na bazi organske matične mliječi koji povećava otpornost organizma u slučaju intelektualnog i fizičkog napora. Proizvod je nastao kao rezultat ekstenzivnih istraživanja, inovacija i rigoroznih kontrola kvaliteta.**

**NUTRITIVNA VRIJEDNOST** po pojedinačnoj dozi (15ml):

- 1500mg čiste organske matične mliječi
- 825mg organskog meda

Preporuka je da se sadržaj ampule rastvori u čaši vode ili soka i popije ujutro za vrijeme doručka.